



Benvenuto nel Rivoli Rugby!

Ecco per te alcune informazioni che potranno esserti utili durante la stagione sportiva al Rivoli Rugby.

ALLENAMENTI






Mercoledì e Venerdì presso il Campo Natta di Rivoli:

- ❖ ore 18,00/19,00 per U6 e U8
- ❖ ore 18,00/19,30 per U10 e U12

I genitori non possono entrare in campo se non per accompagnare il proprio figlio. L'accesso all'interno del campo è permesso agli atleti che saranno per l'intero periodo dell'allenamento sotto la supervisione degli allenatori ed ai dirigenti di categoria. Si potrà avere accesso al campo solo per raggiungere la segreteria nei giorni di apertura e le macchinette delle bevande. Ti chiediamo di rispettare questa regola.

ABBIGLIAMENTO

Il materiale che **NON DEVE MAI MANCARE** nel borsone di ogni atleta:

-  **SCARPE CON TACCHETTI IN GOMMA**
-  **SCARPE DA GINNASTICA**
-  **PARADENTI** (in caso di mancanza durante gli allenamenti non verrà svolta attività di contatto ma nei concentramenti chi è sprovvisto di paradenti non potrà giocare)
-  **BORRACCIA** (non si può bere alla fontana pertanto è consigliato averla sempre con sé)
-  **PALLONE** (all'atto dell'iscrizione verrà regalato un pallone ad ogni iscritto. E' indispensabile averlo ad ogni allenamento, per permettere agli allenatori di poter svolgere le attività previste in campo). E' consigliabile segnarlo con il nome dell'atleta e la categoria di appartenenza.

Nel rugby ci si sporca, ci si placca e ci si tira la maglia quindi consigliamo di utilizzare abbigliamento usato e/o consumato. Servono Pantaloncini, maglietta e calzettoni (pantaloni e maglia termica consigliata eventualmente per il clima freddo); portate sempre un kway in caso di pioggia o vento.

Ci si allena sempre fuori con qualsiasi tempo: la pioggia e il freddo non fermano neppure i piccoli rugbisti. Quindi nel borsone ricordatevi di mettere un bel sacco di plastica dove riporre tutta la roba sporca e infangata.

Alcune informazioni per i genitori che si avvicinano per la prima volta a questo sport

I bambini dai 5 ai 12 anni fanno parte del settore chiamato Propaganda e vengono divisi in categorie Under6 Under8 Under10 e Under12. Ogni categoria ha due o più genitori che si impegnano a svolgere un ruolo importante per la società e per i nostri rugbisti: si chiamano Dirigenti Accompagnatori. Li conoscerai bene durante la stagione perchè saranno il tuo punto



di riferimento e di collegamento con la Società, divulgando informazioni pratiche, tecniche e burocratiche. I mezzi di comunicazione usati dall'Accompagnatore per informarti saranno le mail e il gruppo Whatsapp a cui ti chiederemo di inserirti (ogni categoria ha il suo gruppo!).

Durante gli allenamenti i Dirigenti Accompagnatori sono presenti per dare informazioni, discutere e organizzare le attività sportive e di propaganda a cui la società intenderà partecipare. Per qualsiasi dubbio puoi chiedere informazioni direttamente a loro!

CONCENTRAMENTI

Che cosa è un Concentramento e perché si fanno i concentramenti?

Il concentramento è a tutti gli effetti il completamento del gioco/lavoro fatto con gli allenatori durante la settimana. I ragazzi hanno in più la possibilità di misurarsi con altre squadre (normalmente almeno 4) su un terreno di gioco dalle dimensioni adeguate alla loro categoria. Il concentramento non è un "torneo", quindi alla fine della giornata non ci sarà un "vincitore". Terremo naturalmente conto dei risultati aritmetici (è farà piacere a tutti che la bilancia pesi dalla parte delle vittorie...) ma questo sicuramente non è l'aspetto principale della giornata. Gli obiettivi "tecnici" saranno gestiti dagli allenatori sul medio periodo mentre, come accompagnatori e genitori, il nostro obiettivo sarà trascorrere e far trascorrere serenamente qualche ora ai nostri figli divertendosi e svolgendo un'attività fisica in cui viene data grande importanza agli aspetti educativi.

Come si prepara una buona partecipazione della Società al concentramento?

Come avrete notato dal calendario trasmesso dal Comitato Regionale della F.I.R. viene posto l'accento sulla necessità di comunicare con una settimana di anticipo la conferma delle squadre partecipanti e la previsione delle presenze per singola squadra.

E' quindi fondamentale per gli accompagnatori (che devono tra l'altro predisporre della documentazione per la partecipazione al concentramento) e per gli allenatori (che dovranno gestire gli atleti) avere un quadro chiaro delle presenze nei tempi richiesti di volta in volta, normalmente via mail o Whatsapp.

Dove ci si trova per partecipare ai concentramenti?

Per ragioni organizzative il ritrovo per la partenza verso la sede del concentramento è normalmente previsto al campo di allenamento (in questo momento il Campo del Natta).

Lo scopo è quello di rendere possibile il compattamento nelle vetture e accogliere gli eventuali giocatori non accompagnati dai genitori.

Potrò capitare di fare delle "levatacce" la domenica mattina?

Tenuto conto dei tempi di spostamento, si raccomanda la puntualità. Rispetto ai tempi di inizio concentramento previsti a calendario bisognerà considerare i tempi di percorrenza e del necessario riscaldamento pre-partita dei giocatori. Normalmente, quindi, si cercherà di arrivare presso la sede del concentramento con almeno 1/1.5 ore di anticipo.

In caso di trasferte per partecipare a tornei fuori regione o in Francia ci organizzeremo con pullman, ma di questo argomento ne ripareremo più avanti.

Non posso accompagnare mio figlio che ci tiene a giocare con i compagni...

Abbiamo sempre dato questo tipo di disponibilità sulla base di un rapporto di reciproca fiducia: chiedi al tuo Dirigente Accompagnatore di categoria.



Quanto dura un concentramento?

Solitamente il concentramento impegna la mattinata della domenica o del sabato, secondo un calendario che verrà comunicato. Di solito i concentramenti cominciano alle 10.00 e terminano intorno alle 13.00/13.30. Si arriverà sul campo di gioco una mezz'ora prima per permettere ai giocatori di cambiarsi e riscaldarsi. Finite le partite, che saranno in numero variabile in base a quante società parteciperanno al concentramento, tutti i giocatori si faranno la doccia e parteciperanno al terzo tempo offerto dalla società.

E' obbligatorio fermarsi per il terzo tempo?

A questa domanda risponderanno i vostri figli. Ma possiamo dirvi che per tutti i rugbisti è importante partecipare al terzo tempo quanto giocare una partita. Quindi il terzo tempo è parte integrante di questo sport: non fateglielo saltare!

Si gioca con quale divisa?

La divisa sarà consegnata dal dirigente di categoria negli spogliatoi il giorno del concentramento e ritirata al termine dello stesso. I calzettoni, essendo indumento intimo, saranno invece acquistabili. Lavaggi ed altri aspetti inerenti alla divisa verranno affrontati in corso d'opera in base alle decisioni societarie.

I giocatori, però, dovranno presentarsi al campo da gioco con la tuta societaria ed il borsone. Sarà a breve acquistabile il kit con € 50 comprensivo di magliette, tuta e borsone; i dirigenti accompagnatori vi avviseranno non appena sarà possibile ordinarlo.

Avete bisogno di una mano?

Per una società delle dimensioni e con lo spirito del Rivoli Rugby il contributo di tutti non è solo utile o necessario, ma è un valore.

Grazie ad un coinvolgimento diffuso, possiamo migliorare molte cose anche se magari non raggiungeremo mai la perfezione. Chiedi al tuo dirigente di categoria: è sempre lui il tuo punto di riferimento!

Abbiamo un sito www.rivolirugby.com e un gruppo chiuso su <https://it-it.facebook.com/RivoliRugby> dove vengono postate le foto delle giornate. Solitamente abbiamo qualche genitore fotografo, ma chiunque potrà fare foto e postarle per condividerle come una vera squadra!

Tutti i genitori possono dare una mano, fornire consigli e critiche costruttive per migliorare la macchina che spinge questo grande gruppo, ma vi chiediamo di farlo sempre nel rispetto di tutti e soprattutto di chi dedica il suo tempo per migliorare questa Società.

Quindi per qualsiasi cosa non esitare a parlarne con il Dirigente di Categoria

TORNEI

Oltre ai concentramenti previsti da calendario, parteciperemo a tornei; anche questi verranno calendarizzati per tempo. Solitamente se il torneo si trova in un luogo più lontano impegna l'intera giornata e si organizza un pullman per andare tutti insieme. Queste informazioni vi verranno fornite di volta in volta dall'accompagnatore !

BUON DIVERTIMENTO!!!

I Dirigenti Accompagnatori del Rivoli Rugby